

【令和8年】

サニーコート広島《週間献立表》

10月18日 ~ 10月24日

		18 日曜	19 月曜	20 火曜	21 水曜	22 木曜	23 金曜	24 土曜
朝食	和食	つみれと野菜の煮物 温 奴 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼かまぼこ 納 豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ほっけの焼物 胡瓜ののり和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼ししゃも 山芋とろろ ご飯 みそ汁 味付のり 香物	いわし一夜干し焼 金時豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さばのみそ煮 納 豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ほうれん草の卵とし なめ茸おろし ご飯 みそ汁 味付のり 香物
	洋食	デニッシュパン 温卵と根菜のスープ 盛サラダ バナナ	バター風味パン ツナ入マカロニサラダ みそスープ バナナ	フルーツミックスサンド (デザート系の甘いサンド) あさり入りクリーム 盛サラダ ヤクルト	ミルクブレッド ハム入スクランブル 盛サラダ バナナ	広島レモンパン ハッシュドポテト かにかまサラダ みそスープ バナナ	ロールパン かにかまじゃが芋チーズ焼 盛サラダ みそスープ バナナ	三角野菜サンド ウィンナー温野菜サラダ みそスープ ヤクルト
昼食	和食	干しえび炊込み飯 さごしのつけ焼 大学芋 かき揚げと胡瓜の酢物 みそ汁 香物 フルーツ	うなぎとニラ炒め 南瓜のレーズン煮 アボカドと胡瓜のごま酢和え ご飯 みそ汁 香物	鶏肉のみそ炒め 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し ご飯 吸物 香物 フルーツ	焼さばの甘酢たれ ～薬味のせ～ さつま芋のきのこあんかけ アボカドと干しえびの酢物 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	あさり炊込み飯 はんぺんと南瓜煮 胡瓜の酢物 香物 みそ汁 フルーツ	さけの南部焼 じゃが芋の明太子煮 なすの和え物 フルーツ ご飯 かき卵汁 香物	もぐり寿司 ししゃもの天婦羅 アスパラのごま浸し みそ汁 甘酢生姜 フルーツ
	洋食 中華	かにクリームコロッケ 棒々鶏サラダ 大学芋 ご飯 スープ フルーツ	ドライカレー (豪華料理) 南瓜のレーズン煮 さけフレークと大根サラダ スープ フルーツ	さけのクリーム煮 蒸しゅうまい ほうれん草のお浸し ご飯 スープ フルーツ	中華丼 揚春巻き アボカドと干しえびの酢物 スープ フルーツ	白身魚フライ 大豆大葉サラダ 胡瓜の酢物 ご飯 スープ フルーツ	えびカツフライ 豆腐と海藻サラダ なすの和え物 フルーツ ご飯 かき卵汁	レバニラ炒め スパゲティサラダ アスパラのごま浸し ご飯 スープ フルーツ
	麺類	五目にゅう麺 大学芋 かき揚げと胡瓜の酢物 炊込おにぎり 香物	たこ焼付やきそば 南瓜のレーズン煮 スープ さけフレークと大根サラダ ふりかけおにぎり 香物	ナポリタンパスタ 蒸しゅうまい ほうれん草のお浸し スープ パン	カレーラーメン 揚春巻き さつま芋のきのこあんかけ 焼おにぎり 香物	きのこほうれん草 にゅう麺 はんぺんと南瓜煮 大豆大葉サラダ 炊込おにぎり 香物	鶏肉の山菜そば 豆腐と海藻サラダ なすの和え物 ちらし寿司 甘酢生姜	梅しそうどん ししゃもの天婦羅 アスパラのごま浸し いなり寿司 甘酢生姜
夕食	和食	はまちの西京焼 さつま芋のきのこあんかけ アスパラの錦糸和え 香物 ご飯 みそ汁 フルーツ	豚肩ロースのしょうが焼 冬瓜のじゃこ煮 香物 きのこのみぞれ和え ご飯 吸物 フルーツ	たいの葱風味蒸し～ポン酢～ 南瓜のみょうが煮 青梗菜のアーモンド和え ご飯 みそ汁 フルーツ	おでん風旨煮 京風しゅうまい 香物 小松菜のみょうが浸し ご飯 みそ汁 フルーツ	ぶりの山椒焼 ニラ卵 フルーツ セロリのピーナツ和え ご飯 吸物 香物	天婦羅盛合せ 六角里芋の田楽 三つ葉なま酢 香物 ご飯 みそ汁 フルーツ	たいのお造り 豚肉とさつま芋の煮合せ 絹さやのちりみ酢 ご飯 吸物 フルーツ 香物
	洋食 中華	豚肉のパン粉焼 いかのバター炒め アスパラの錦糸和え ご飯 スープ フルーツ	まぐろのカルパッチョ 冬瓜のじゃこ煮 きのこのみぞれ和え ご飯 スープ フルーツ	ホタテのベーコン巻 南瓜のみょうが煮 りんごとレーズンサラダ ご飯 スープ フルーツ	中華炊込飯 たらちのチリ炒め 小松菜のみょうが浸し 中華スープ フルーツ 福神漬	鶏肉のフルティース ニラ卵 セロリのピーナツ和え ご飯 スープ フルーツ	牛肉きのこトマトソース ほうれん草の たらちマヨネーズ和え 三つ葉なま酢 ご飯 フルーツ	えびのなす巻 さっぱりあんかけ ミモザサラダ 絹さやのちりみ酢 ご飯 スープ フルーツ
	麺類	洋風トマトにゅう麺 いかのバター炒め アスパラの錦糸和え ご飯物 香物 フルーツ	五目茶そば 冬瓜のじゃこ煮 フルーツ きのこのみぞれ和え おしんこ巻 甘酢生姜	天婦羅うどん りんごとレーズンサラダ 青梗菜のアーモンド和え フルーツ 手まり寿司 甘酢生姜	しっぽくみそきし麺 貝柱とアボガドサラダ 小松菜のみょうが浸し ご飯物 福神漬 フルーツ	麻婆豆腐あん焼そば ニラ卵 フルーツ セロリのピーナツ和え ザーサイ押飯 香物	すき焼き風うどん 三つ葉なま酢 ほうれん草の たらちマヨネーズ和え ご飯物 フルーツ 香物	鴨南蛮きし麺 ミモザサラダ 絹さやのちりみ酢 ご飯物 香物 フルーツ

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 10月13日(火)17:00までにフロントへお申し出ください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。