

【令和8年】

サニーコート広島《週間献立表》

5月 31日 ~ 6月 6日

		31 日曜	6/1 月曜	お期日	2 火曜	3 水曜	4 木曜	5 金曜	6 土曜
朝食	和食	いわしのみりん焼 なめ苺おろし ご飯 みそ汁 味付のり 香物	目玉焼 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物		さつま揚げの煮物 金時豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	赤魚の焼物 キャブツの塩昆布和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	豆腐とほうれん草の 卵とし 胡瓜のしょうが酢 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	あじの焼物 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ごぼう天と野菜煮 じゃこおろし ご飯 みそ汁 味付のり 香物
	洋食	ロールパン 野菜入り卵焼 盛りだ みそスープ バナナ	レーズン&くるみロール ハッシュドポテト みそスープ さけルーががバナナ		ミックスサンド グリーンサラダ みそスープ ヤクルト	デニッシュパン ウイナー入スクラブ焼 みそスープ 盛りだ バナナ	広島レモンパン 具沢山根菜スープ ハムサラダ バナナ	クロワッサン マロニータージュスープ カリフラワーがが バナナ	三角野菜サンド 豆腐ほうれん草がが みそスープ ヤクルト
昼食	和食	あさり・山菜ちらし寿司 はんぺんの磯辺揚げ ほうれん草のおかか和え みそ汁 甘酢生姜 ルーツ	さばの塩焼 切昆布大豆煮 ルーツ かぶりとおくらの和え物 ご飯 みそ汁 香物		わかさぎの酢漬け さつま芋のパン煮 ブロッコリーのお浸し ご飯 みそ汁 香物 ルーツ	おろし豚かつ 南瓜の煮物 白菜のじゃこ和え ご飯 みそ汁 香物 ルーツ	肉じゃが 厚揚げのなめ苺おろし いんげんとなすの酢物 ご飯 みそ汁 香物 ルーツ	南瓜のそぼろあんかけ はんぺんのごま風味揚げ もやしのゆかり和え ご飯 みそ汁 香物 ルーツ	さばのみそ煮 豚肉とひじきの炒り煮 ブロッコリーと胡瓜の甘酢 ご飯 吸物 香物 ルーツ
	洋食	豚肉と豆のクリーム煮込み 春雨サラダ ほうれん草のおかか和え ご飯 スープ ルーツ	ハヤシライス ツナ&アスパラソテー かぶりとおくらの和え物 スープ ルーツ 福神漬		天津飯中華あんかけ 水ギョーザ ブロッコリーのお浸し フルーツ 紅生姜	クリームシチュー 豆腐サラダ 白菜のじゃこ和え ご飯 フルーツ	さけのムニエル アゴと白菜の汁煮 いんげんとなすの酢物 ご飯 スープ ルーツ	エビチリソース 厚揚げのしょうが煮 やわらかごぼうがが ご飯 スープ ルーツ	牛肉コロッケ 卵・小松菜サラダ ブロッコリーと胡瓜の甘酢 ご飯 スープ ルーツ
	麺類	冷そうめん はんぺんの磯辺揚げ ほうれん草のおかか和え いなり寿司 甘酢生姜	にんにくみそラーメン 切昆布大豆煮 香物 ツナ&アスパラソテー ふりかけおにぎり		豚汁にゅう麺 さつま芋のパン煮 ブロッコリーのお浸し いなり寿司 甘酢生姜	チャンボン麺 豆腐サラダ 白菜のじゃこ和え 炒飯 福神漬	カレーうどん 厚揚げのなめ苺おろし アゴと白菜の汁煮 おにぎり 香物	梅大葉おろし冷そうめん はんぺんのごま風味揚げ 厚揚げのしょうが煮 ちらし寿司 甘酢生姜	とろろざるそば 卵・小松菜サラダ 豚肉とひじきの炒り煮 焼おにぎり 香物
夕食	和食	さけの照焼 揚げ出し盛合せ ほうれん草のくるみおろし ご飯 吸物 香物 ルーツ	赤飯 和風焼肉 小いわしの酢漬け 青梗菜の錦糸浸し 吸物 ルーツ 香物		鯛のホイル焼 ~みょうがマヨネーズ~ 豆腐の挽肉包み揚げ 焼なす フルーツ ご飯 吸物 香物	さわらの木の芽焼 鶏肉と里芋煮 小松菜のみょうが浸し ご飯 吸物 香物 ルーツ	たらの野菜あんかけ ゆばの煮浸し ごま豆腐 ルーツ ご飯 吸物 香物	穴子の天婦羅 根菜のごった煮 うどの酢物 ルーツ ご飯 吸物 香物	うなぎのかば焼 ごまみそミニ肉じゃが 三色なます ルーツ ご飯 赤出汁 奈良漬
	洋食	鶏肉のタルタル焼 干しえびアーモンドサラダ ほうれん草のくるみおろし ご飯 スープ ルーツ	中華風かつおのタタキ ジャンボ蒸しゅうまい 青梗菜の錦糸浸し ご飯 スープ ルーツ		回鍋肉 (豚肉とキャブツの四川炒め) 春雨中華サラダ 焼なす フルーツ ご飯 スープ	牛肉ロースステーキ スライスの玉ねぎソース 小松菜のみょうが浸し ご飯 スープ ルーツ	酢豚 大豆コーンサラダ ごま豆腐 ご飯 スープ ルーツ	鶏手羽元ポトフ (コンソメ味洋風おでん) いかのリング揚げ うどの酢物 ご飯 フルーツ	夏野菜グラタン ごまみそミニ肉じゃが グリーンサラダ ご飯 スープ ルーツ
	麺類	うなぎ茶そば 揚げ出し盛合せ ルーツ ほうれん草のくるみおろし 奈良漬巻 甘酢生姜	天婦羅ざるそば ジャンボ蒸しゅうまい 青梗菜の錦糸浸し ルーツ ご飯物 香物		カレー風味焼そば 豆腐の挽肉包み揚げ 焼なす フルーツ 手まり寿司 甘酢生姜	冷麺 スライスの玉ねぎソース 小松菜のみょうが浸し 焼おにぎり 香物 ルーツ	しっぽく茶そば ゆばの煮浸し ごま豆腐 ルーツ かっぱ巻 甘酢生姜	かに玉稲庭うどん いかのリング揚げ うどの酢物 ルーツ おしんこ巻 甘酢生姜	五香味冷そうめん ごまみそミニ肉じゃが 三色なます ルーツ 奈良漬巻 甘酢生姜

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 5月 26日(火)17:00までにフロントへお申しください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒ- (32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。