

【令和8年】

サニーコート広島《週間献立表》

4月26日 ~ 5月2日

		26 日曜	27 月曜	28 火曜	29 水曜	30 木曜	5/1 金曜	お朔日	2 土曜
朝食	和食	いわし一夜干し焼 なめ茸おろし ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ほうれん草の卵とし 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さばの生姜煮 山芋とろろ ご飯 みそ汁 味付のり 香物	つみれと野菜の煮物 温奴 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼ししゃも おくらのゆかり和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さつま揚げと根菜煮 金時豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	赤魚の粕漬焼 いんげんとキャバツの酢物 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	
	洋食	レーズンくるみパン ハッシュドポテト かにかまサラダ みそスープ バナナ	ミルクパン ムムスクラブ レッグ 盛サラダ みそスープ バナナ	三角野菜サンド あさり入クリームスープ 盛サラダ ヤクルト	クロワッサン ツナ入マカロニサラダ みそスープ バナナ	デニッシュパン 厚揚げと根菜のスープ 盛サラダ バナナ	ロールパン じゃが芋のじゃこチーズ焼 盛サラダ みそスープ バナナ	ミックスサンド 盛サラダ みそスープ ヤクルト	
昼食	和食	開ほっけの焼物 切昆布煮 香物 ほうれん草のごま和え ご飯 みそ汁 フルーツ	南瓜と鶏肉の 三つ葉あんかけ ちくわの磯辺揚げ いんげんと胡瓜の酢物 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	さけの南部焼 れんこんのおかか煮 なすの和え物 フルーツ ご飯 かき卵汁 香物	白身魚フライ 切干大根の煮物 キャバツと干しえびの酢物 ご飯 吸物 香物 フルーツ	牛肉の柳川風旨煮 ミックスピーズの卵とし ブロッコリーの酢物 ご飯 吸物 香物 フルーツ	焼たち魚のしぐれ煮 さつま芋のレーズンあんかけ カリフラワーの味噌酢 香物 ご飯 みそ汁 フルーツ	五目ちらし寿司 かれいの明太子焼 ほうれん草の抹茶浸し みそ汁 甘酢生姜 フルーツ	
	洋食	豚肉キムチ炒め(ピリ辛) 大根干しえびサラダ ほうれん草のごま和え ご飯 スープ フルーツ	さばのガーリック焼 さつま芋サラダ いんげんと胡瓜の酢物 ご飯 スープ フルーツ	レバーのはちみつソース じゃこ大葉サラダ なすの和え物 ご飯 かき卵汁 フルーツ	豚肉とピーマンの線炒め 卵スパゲティサラダ 切干大根の煮物 ご飯 スープ フルーツ	ドライカレー(ピリ辛) ミックスピーズの卵とし ブロッコリーの酢物 かつスープ フルーツ 福神漬	麻婆豆腐丼(ピリ辛) 揚春巻き カリフラワーの味噌酢 中華スープ フルーツ	鶏唐揚げの えび卵あんかけ 蒸しゅうまい ほうれん草の抹茶浸し ご飯 スープ フルーツ	
	中華	サラダうどん 切昆布煮 ほうれん草のごま和え いなり寿司 甘酢生姜	和風たらこビーフン ちくわの磯辺揚げ スープ フルーツ ふりかけおにぎり 香物	冷し中華麺 なすの和え物 フルーツ しそ炒飯 福神漬	カレーラーメン キャバツと干しえびの酢物 切干大根の煮物 おにぎり 香物	あせりとトマトの 冷製パスタ ミックスピーズの卵とし パン スープ フルーツ	たこ焼付やきそば カリフラワーの味噌酢 スープ フルーツ 焼おにぎり 香物	さっぱり薬味冷そうめん 蒸しゅうまい ほうれん草の抹茶浸し いなり寿司 甘酢生姜	
夕食	和食	豚ひれカツ 小松菜のゆず和え 三つ葉のみぞれ酢 香物 ご飯 吸物 フルーツ	かれいの梅しそ焼 ツナと厚揚げ煮 野菜のかき揚げ 香物 ご飯 みそ汁 フルーツ	天婦羅盛合せ 油揚げの八宝袋煮 五色なます 香物 ご飯 みそ汁 フルーツ	あじの南蛮漬 京風しゅうまい 香物 青梗菜のみょうが和え ご飯 みそ汁 フルーツ	牛肉のスタミナ焼 枝豆入白和え 香物 ところ天入もすく酢 ご飯 吸物 フルーツ	赤飯 ぶりの木の芽焼 六角里芋と挽肉煮 香物 うどの金平 吸物 フルーツ	たいの焼物 南瓜とプルーン煮 焼なすのごま和え ご飯 吸物 フルーツ 香物	
	洋食	かつおの中華風たたき フライドポテトのベーコン巻 小松菜のゆず和え ご飯 スープ フルーツ	ホタテのベーコン巻 ツナと厚揚げ煮 レーズンアボカドサラダ ご飯 スープ フルーツ	豚肉のポテト焼 油揚げの八宝袋煮 五色なます ご飯 スープ フルーツ	鶏肉の照焼 貝柱とピーンズサラダ 青梗菜のみょうが和え ご飯 スープ フルーツ	シーフードクリームチヂミ セロリ&アロエサダ ところ天入もすく酢 ご飯 スープ フルーツ	鶏手羽肉のトマト煮 セロリ・サーモンマリネ うどの金平 ご飯 スープ フルーツ	まぐろのカルパッチョ オリーブ&チーズサラダ 南瓜とプルーン煮 ご飯 スープ フルーツ	
	中華	五目茶そば フライドポテトのベーコン巻 小松菜のゆず和え ご飯物 香物 フルーツ	豚みそにゅう麺 野菜のかき揚げ フルーツ レーズンアボカドサラダ 六子手まり寿司 甘酢生姜	すき焼風うどん 油揚げの八宝袋煮 五色なます フルーツ 天むす 香物	しっぽくそば 京風しゅうまい フルーツ 青梗菜のみょうが和え 中巻寿司 甘酢生姜	天婦羅うどん 枝豆入白和え フルーツ セロリ&アロエサダ かっぱ巻 甘酢生姜	うなぎ茶そば 六角里芋と挽肉煮 うどの金平 フルーツ 奈良漬巻 甘酢生姜	焼肉冷麺 南瓜とプルーン煮 焼なすのごま和え 一口むすび 香物 フルーツ	

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 4月 21日(火)17:00までにフロントへお出してください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。