

【令和8年】

サニーコート広島《週間献立表》

5月17日 ~ 5月23日

		17 日曜	18 月曜	19 火曜	いも類	20 水曜	21 木曜	ミニイベント	22 金曜	23 土曜
朝食	和食	焼あじ 白菜のしょうが和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	目玉焼 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ほっけの焼物 胡瓜とキャベツの酢物 ご飯 みそ汁 味付のり 香物		さばのみそ煮 白菜と塩こんぶ和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼さけ 里芋の煮物 ご飯 みそ汁 味付のり 香物		焼かまぼこ 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	がんもと里芋煮 金時豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物
	洋食	ロールパン あさり入りクリーム アスパラサラダ バナナ	デニッシュパン 豆腐ほうれん草サラダ みそスープ バナナ	三角野菜サンド ベーコンビーンズサラダ みそスープ ヤクルト		豆乳パン ハム入さつま芋サラダ みそスープ バナナ	広島レモンパン ほうれん草とベーコンサラダ みそスープ バナナ		クロワッサン 野菜入り卵焼 盛りがみそスープ バナナ	ミックスサンド 盛りサラダ みそスープ ヤクルト
昼食	和食	三色そばろ飯 小さいわしの天婦羅 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 香物 フルーツ	さけのつけ焼 ひじきと五目大豆煮 大学芋 フルーツ ご飯 みそ汁 香物	もぐり寿司 高野豆腐と根菜の煮物 水菜の山芋とろろ和え みそ汁 甘酢生姜 フルーツ		かれいのタルタル焼 里芋の田舎風煮 アスパラの和え物 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	炒鶏 白菜のゆかり和え なすの酢物 香物 ご飯 みそ汁 フルーツ		焼さばの大葉おろし ふきのそばろ煮 カリフラワーのわさび酢 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	親子丼 紅生姜 えびつみれとれんこん煮 ブロッコリーのレモン酢 みそ汁 香物 フルーツ
	洋食 中華	鶏肉南蛮 さつま芋サラダ ブロッコリーのおかか和え ご飯 スープ フルーツ	冷牛しゃぶ ひじきと五目大豆煮 大学芋 ご飯 スープ フルーツ	ハムカツレツ じゃこ大根サラダ 水菜の山芋とろろ和え ご飯 スープ フルーツ		豚肉のゆず こしょう炒め 卵トマトサラダ アスパラの和え物 ご飯 スープ フルーツ	いわしのパン粉焼 豆腐南瓜サラダ 白菜のゆかり和え ご飯 スープ フルーツ		じゃこ海鮮ビビンバ ふきのそばろ煮 カリフラワーのわさび酢 スープ フルーツ	サーモンフライ 蒸しゅうまい ブロッコリーのレモン酢 ご飯 スープ フルーツ
	麺類	白湯焼豚にゅう麺 さつま芋サラダ ブロッコリーのおかか和え そばろちらし寿司 甘酢生姜	海鮮クリームパスタ グリーンサラダ 大学芋 パン スープ	穴子にら卵うどん 高野豆腐の煮物 じゃこ大根サラダ ちらし寿司 甘酢生姜		牛肉おぼろそば 卵トマトサラダ アスパラの和え物 いなり寿司 甘酢生姜	【ミニイベント】 広島つけ麺(激辛) 豆腐南瓜サラダ なすの酢物 じゃこ炒飯 福神漬		鶏ねぎうどん ふきのそばろ煮 カリフラワーのわさび酢 ちらし寿司 甘酢生姜	梅しそにゅう麺 えびつみれとれんこん煮 ブロッコリーのレモン酢 いなり寿司 甘酢生姜
夕食	和食	さばの竜田揚げ 南瓜の梅酒煮 もずくのみょうが酢 ご飯 みそ汁 フルーツ	和風焼肉 冬瓜の卵とし うどの五色生酢 ご飯 吸物 フルーツ 香物	たいの若狭焼 なすとみょうがの揚浸し 青梗菜のピーナツ和え ご飯 吸物 フルーツ 香物		きすの天婦羅 あさりと胡瓜の いりこみそ ところ天と舞茸の土佐酢 ご飯 吸物 フルーツ 香物	はまちの幽庵焼 ほうれん草とえびの 辛子マヨネーズ 大学芋の汁かけ ご飯 吸物 香物 フルーツ		牛肉のすき焼風 煮込み ごま豆腐と山菜盛り 芽かぶと胡瓜の三杯酢 ご飯 みそ汁 フルーツ 香物	うなぎの蒲焼 かにしぐれの土佐酢 南瓜のいとこ煮 フルーツ ご飯 赤出汁 奈良漬
	洋食 中華	豚肉ステーキ ホタテマリネ もずくのみょうが酢 ご飯 スープ フルーツ	シーフードグラタン 蒸豚ともやしのごまマヨ和え うどの五色生酢 ご飯 スープ フルーツ	フルーツ入り酢豚 中華風三色冷奴 青梗菜のピーナツ和え ご飯 スープ フルーツ		牛肉ソテー 〜デミグラスソース〜 豆腐ピザ ところ天と舞茸の土佐酢 ご飯 スープ フルーツ	赤身すじ肉ビーフラー ハイカラサラダ ほうれん草とえびの 辛子マヨネーズ フルーツ 福神漬		さけのグリル焼 〜温野菜添え〜 ごま豆腐と山菜盛り 芽かぶと胡瓜の三杯酢 ご飯 スープ フルーツ	ぶりのムニエル〜きのこソース〜 貝柱風味フライ 南瓜のいとこ煮 ご飯 スープ フルーツ
	麺類	合挽肉の辛旨麺 南瓜の梅酒煮 もずくのみょうが酢 フルーツ 高菜炒飯 福神漬	天婦羅うどん 冬瓜の卵とし うどの五色生酢 フルーツ かっぱ巻 甘酢生姜	ぶっかけピリ辛 牛肉キムチ冷そば 中華風三色冷奴 青梗菜のピーナツ和え 菜飯むすび 香物		天津麺 豆腐ピザ ところ天と舞茸の土佐酢 福神漬巻 甘酢生姜		青椒肉絲焼そば ほうれん草とえびの 辛子マヨネーズ 大学芋の汁かけ さけ菜飯 香物 フルーツ		長崎風皿うどん (焼そば揚げ細麺) ごま豆腐と山菜盛り 芽かぶと胡瓜の三杯酢 フルーツ 甘酢生姜 大葉の梅びしお巻

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 5月12日(火)17:00までにフロントへお出ください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。