

【令和8年】

サニーコート広島《週間献立表》

3月29日 ~ 4月4日

Table with columns for dates (29日曜, 30月曜, 31火曜, 4/1水曜, 2木曜, 3金曜, 4土曜) and rows for meal types (朝食, 昼食, 夕食) and categories (和食, 洋食, 中華, 麺類). Each cell contains a menu item and its nutritional value (Energy, Protein, Fat, Salt).

【イベント食】
鉄板焼き
ジャンボ骨付鶏肉ステーキ
～バーベキューソース～

・はもの天婦羅
・若竹煮
・えびつみれの山芋かけ
・魚類混ぜご飯
・白みそ汁
・抹茶ゼリー

ハンバーグステーキ
～デミグラスソース～
たけのこの土佐煮
花野菜サラダ
ご飯 入付 フルーツ
*洋食でご予約願います。

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 3月24日(火)17:00までにフロントへお出してください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。