

【令和7年】

サニーコート広島《週間献立表》

11月 9日 ~ 11月15日

		9 日曜	10 月曜	11 火曜	12 水曜	13 木曜	14 金曜	15 土曜	夕食 イベント
朝食	和食	焼さけ 白菜のしょうが和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	目玉焼 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ほっけの焼物 おくらともやしの和え物 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	平天の煮物 アロリーのなめ茸和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さつま芋雑炊 さばの焼物 キャベツと胡瓜の酢物 みそ汁 味付のり 香物	いわし一夜干し焼 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さばのしょうが煮 なめ茸おろし ご飯 みそ汁 味付のり 香物	夕食 イベント
	洋食	ロールパン 白菜と落とし卵スープ 盛サラダ バナナ	はちみつレモンパン ツナとビーンズスープ ほうれん草サラダ バナナ	ミックスサンド 盛サラダ みそスープ ヤクルト	くるみロールパン スクランブルエッグ みそスープ 盛サラダ バナナ	ミルクブレッド ベーコン入野菜炒め みそスープ バナナ	クロワッサン ハムポテサラダ みそスープ バナナ	フルーツサンド (デザート系の甘いサンド) ウィンナーサラダ みそスープ 炒り卵	
昼食	和食	焼さばの大葉おろし さつま芋のレーズン煮 きのこアロリーの酢物 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	さけの明太子マネズ 焼 さつま芋のレモン煮 胡瓜と大根の酢物 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	おでん 大豆入り ほうれん草ソテー 絹さやともやしの酢物 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	穴子ちらし寿司 つみれとがんもの炊合せ 小松菜の辛子和え みそ汁 甘酢生姜 フルーツ	南瓜コロッケ 肉団子のしぐれ煮 カリフラワーの酢物 フルーツ ご飯 豆腐わかめ汁 香物	さんまの塩焼 切昆布の炒り煮 いんげんのおかか酢 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	色々きのご炊込み飯 はんぺんの磯部揚げ 高野豆腐の煮合せ アロリーの大葉浸し みそ汁 香物 フルーツ	
	洋食 中華	ビビンバ丼 じゃこサラダ フルーツ さつま芋のレーズン煮 中華スープ 紅生姜	麻婆なす豆腐丼 ミニクリームコロッケ 胡瓜と大根の酢物 スープ フルーツ 紅生姜	チキンライス 卵・かにかまサラダ 大豆入り ほうれん草ソテー わかめスープ 福神漬	酢豚 ビーンズサラダ 小松菜の辛子和え ご飯 スープ フルーツ	かれいのピザ風チーズ焼 ひじきのごま風味煮 カリフラワーの酢物 ご飯 スープ フルーツ	カツカレーライス ミックスサラダ いんげんのおかか酢 スープ フルーツ 福神漬	りんごと鶏肉の はちみつ煮 豆腐とコーンサラダ アロリーの大葉浸し ご飯 スープ フルーツ	
	麺類	えび天そば じゃこサラダ さつま芋のレーズン煮 散らし寿司 甘酢生姜	舞茸甘辛煮の 月見にゅう麺 ミニクリームコロッケ さつま芋のレモン煮 いなり寿司 甘酢生姜	カレーうどん 卵・かにかまサラダ 大豆入り ほうれん草ソテー ふりかけおにぎり 香物	牛肉おぼろそば つみれとがんもの炊合せ 小松菜の辛子和え いなり寿司 甘酢生姜	豚汁うどん ひじきのごま風味煮 カリフラワーの酢物 おにぎり 香物	塩ラーメン 揚春巻き ミックスサラダ 焼おにぎり 香物	きのご梅しそにゅう麺 はんぺんの磯部揚げ 高野豆腐の煮合せ 炊込おにぎり 香物	
夕食	和食	すき焼風豆腐ハバーク うなぎの三杯酢 フルーツ 小松菜のゆず浸し ご飯 吸物 香物	かつおのたたき 根菜のごった煮 青梗菜のゆず和え フルーツ ご飯 吸物 香物	たいの田楽焼 ミニ天婦羅 フルーツ きのこ胡瓜の和え物 ご飯 吸物 香物	すずきのゆず風味煮 いかの酢みそかけ 春菊の梅肉浸し フルーツ ご飯 吸物 香物	ぶりの照焼 貝柱の卵とじ ほうれん草のしそ和え ご飯 吸物 香物 フルーツ	あじの南蛮漬 厚揚げとなす田楽 栗と南瓜のいとか煮 ご飯 吸物 香物 フルーツ	【夕食イベント】 「葛城の紅彩」 にぎり寿司 (まぐろ・たい・ぶり・サモン・イクラ)	
	洋食 中華	たいのミニ生煮え 里芋とひき肉のマッシュサラダ 小松菜のゆず浸し ご飯 スープ フルーツ	ブレイクムツ〜ハヤシソース〜 えびのパン粉焼 青梗菜のゆず和え ご飯 スープ フルーツ	海鮮白湯ソテー 牛焼肉サラダ きのこ胡瓜の和え物 ご飯 スープ フルーツ	エビフライ〜タルタルソース〜 ポトフ (洋風おでん) 春菊の梅肉浸し ご飯 フルーツ	ハンバーグステーキ 貝柱の卵とじ ほうれん草のしそ和え ご飯 スープ フルーツ	牛肉のスタミナ焼 厚揚げとなす田楽 栗と南瓜のいとか煮 ご飯 スープ フルーツ	【夕食イベント】 「葛城の紅彩」 にぎり寿司 (まぐろ・たい・ぶり・サモン・イクラ)	
	麺類	長崎皿うどん (焼そば揚げ細麺) 里芋とひき肉のマッシュサラダ 小松菜のゆず浸し フルーツ 大葉福神漬巻 甘酢生姜	鴨肉照焼うどん えびのパン粉焼 フルーツ 青梗菜のゆず和え 巻寿司 甘酢生姜	穴子とろろ茶そば ミニ天婦羅 フルーツ きのこ胡瓜の和え物 奈良漬巻 甘酢生姜	しっぽくにゅう麺 いかの酢みそかけ 春菊の梅肉浸し フルーツ おしんこ巻 甘酢生姜	担々麺 (ピリ辛) 貝柱の卵とじ フルーツ ほうれん草のしそ和え レタス炒飯 福神漬	シーフードお好み焼 厚揚げとなす田楽 栗と南瓜のいとか煮 にぎり寿司 甘酢生姜 フルーツ	【夕食イベント】 「葛城の紅彩」 にぎり寿司 (まぐろ・たい・ぶり・サモン・イクラ)	

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 11月 4日(火)17:00までにフロントへお出ください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。