

【令和7年】

サニーコート広島《週間献立表》

8月17日 ~ 8月23日

		17 日曜	18 月曜	19 火曜	食育 コーナー	20 水曜	21 木曜	ミニ イベント	22 金曜	23 土曜
朝食	和食	いわし一夜干し焼 金時豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	がんもと里芋煮 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼ししゃも ごぼうのやわらか金平 ご飯 みそ汁 味付のり 香物		目玉焼 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さばのみそ煮 白菜と塩こんぶ和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物		焼かまぼこ 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	厚焼卵 ブロッコリーの和え物 ご飯 みそ汁 味付のり 香物
	洋食	くるみロール ハッシュドポテト かにかまサラダ みそスープ パナナ	三角野菜サンド 豆腐ブロッコリーサラダ みそスープ ヤクルト	豆乳パン 野菜入卵焼 盛サラダ みそスープ パナナ		胚芽ロールパン あさり入クリームスープ ほうれん草サラダ パナナ	ミルクパン ハム入さつま芋サラダ みそスープ パナナ		レーズンくるみロール とろっとオムレツ 盛サラダ みそスープ パナナ	ロールミックスサンド 大根サラダ みそスープ ヤクルト
昼食	和食	さけの南部焼 切昆布の酢煮 フルーツ 絹さやのゆかり和え ご飯 みそ汁 香物	枝豆とえび炊込み飯 牛肉とさつま芋の煮合せ かき揚げのおかか和え みそ汁 香物 フルーツ	三色そぼろ飯 高野豆腐と根菜の煮物 水菜のなめ苣和え みそ汁 香物 フルーツ		豚肉のゆずこしょう炒め 里芋の田舎風煮 アスパラの酢物 フルーツ ご飯 みそ汁 香物	牛肉の深川風旨煮 南瓜のレモン煮 小松菜ソテー フルーツ ご飯 みそ汁 香物		ちらし寿司 小さいわしの天婦羅 ほうれん草のごま和え みそ汁 甘酢生姜 フルーツ	かれいのつけ焼 ひじきと五目大豆煮 胡瓜のなめこ酢 フルーツ ご飯 みそ汁 香物
	洋食 中華	豚肉キムチ炒め (ピリ辛) 豆腐・大根サラダ 絹さやのゆかり和え ご飯 スープ フルーツ	子持ししゃもフライ ごぼうサラダ かき揚げのおかか和え ご飯 スープ フルーツ	ハムカツレツ じゃこ大根サラダ 水菜のなめ苣和え ご飯 スープ フルーツ		かれいのタルタル焼 揚春巻き アスパラの酢物 ご飯 スープ フルーツ	【ミニイベント】 骨付鶏もも肉の スープカレー~夏野菜~ 小松菜ソテー フルーツサラダ ライス ナン 福神漬		鶏肉南蛮 トマト豆腐サラダ ほうれん草のごま和え ご飯 スープ フルーツ	冷牛しゃぶ ひじきと五目大豆煮 胡瓜のなめこ酢 ご飯 スープ フルーツ
	麺類	冷チャンポン麺 豆腐・大根サラダ 絹さやのゆかり和え しそ炒飯 福神漬	ざるそば 牛肉の煮物 かき揚げのおかか和え 炊込おにぎり 香物	豚汁おぼろうどん じゃこ大根サラダ 根菜の煮物 いなり寿司 甘酢生姜		穴子にら卵にゆう麺 揚春巻き フルーツ ちらし寿司 甘酢生姜	冷麦 南瓜のレモン煮 小松菜ソテー 焼おにぎり 香物		焼豚みそにゆう麺 トマト豆腐サラダ ほうれん草のごま和え いなり寿司 甘酢生姜	クリームパスタ アロエサラダ フルーツ パン スープ
夕食	和食	豚ひれカツ 厚揚げの大葉ボン酢 小松菜の錦糸和え ご飯 吸物 フルーツ 香物	かれいのつけ焼 れんこんの加味揚げ出し 青梗菜のピーナツ和え ご飯 吸物 フルーツ 香物	すき焼風煮込み コーンのかき揚げ 芽かぶと胡瓜の三杯酢 ご飯 みそ汁 フルーツ 香物		はまちの塩こうじ焼 なすの香味揚げ浸し 切干大根のナポリタン風 ご飯 吸物 フルーツ 香物	和風焼肉 絹さやの卵とじ 五色生酢 ご飯 吸物 フルーツ 香物		たいの紅葉焼 焼なすののろろかけ ところ天入酢物 香物 ご飯 吸物 フルーツ	まぐろといかのお刺身 つくねの炊合せ 小松菜のみょうが和え ご飯 吸物 フルーツ 香物
	洋食 中華	たら海鮮あん フライドポテトの ベーコン巻 小松菜の錦糸和え ご飯 スープ フルーツ	フルーツ入酢豚 中華風三色冷奴 青梗菜のピーナツ和え ご飯 スープ フルーツ	めんたいの和えトリス ~枝豆添え~ コーンのかき揚げ 芽かぶと胡瓜の三杯酢 ご飯 スープ フルーツ		天津中華丼 なすの香味揚げ浸し 切干大根のナポリタン風 スープ フルーツ	シーフードグラタン 蒸豚ともやしの ごまマヨ和え 五色生酢 ご飯 スープ フルーツ		豚ひれ肉のベーコン巻 たらこポテトサラダ ところ天入酢物 ご飯 スープ フルーツ	オムライス~デジマス~ ロールパンのワイン煮 小松菜のみょうが和え スープ フルーツ 福神漬
	麺類	五目茶そば フライドポテトの ベーコン巻 小松菜の錦糸和え おしんこ巻 甘酢生姜 フルーツ	ぶっかけピリ辛 牛肉キムチ冷そば 中華風三色冷奴 フルーツ 青梗菜のピーナツ和え 大葉おしんこ巻 甘酢生姜	うなぎとろろきし麺 コーンのかき揚げ 芽かぶと胡瓜の三杯酢 厚焼卵にぎり寿司 フルーツ 甘酢生姜		天婦羅冷うどん ジャンボ蒸しゅうまい 切干大根のナポリタン風 かつぱ巻 甘酢生姜 フルーツ	合挽肉の辛旨麺 絹さやの卵とじ 五色生酢 フルーツ 高菜炒飯 福神漬		長崎風皿うどん (焼そば揚げ細麺) たらこポテトサラダ ところ天入酢物 フルーツ 紅生姜 ご飯物 香物	しっぽくみそきし麺 つくねの炊合せ フルーツ 小松菜のみょうが和え 中巻寿司 甘酢生姜

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 8月12日(火)17:00までにフロントへお出しください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。