

【令和7年】

サニーコート広島《週間献立表》

8月31日～9月6日

		31 日曜	9/1 月曜	お朔日	2 火曜	3 水曜	4 木曜	5 金曜	6 土曜	夕食 イベント
朝食	和食	さつま揚げの煮物 おろし納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼あじ 白菜のなめこ和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物		さばのみりん焼 えのきと胡瓜の酢物 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	厚焼卵 キャベツの佃煮和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼さけ 白菜の甘みそ和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	平天と野菜煮 じゃこ納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	目玉焼 ごぼうのやわらか金平 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	
	洋食	くるみロールパン 厚揚げの野菜スープ トマトサラダ バナナ	ミルクパン パ・ジョ温野菜サラダ みそスープ バナナ		ミックスサンド 盛サラダ みそスープ ヤクルト	豆乳パン ハム南瓜サラダ みそスープ バナナ	クロワッサン ウィンナー入野菜炒め みそスープ バナナ	ソフトロールパン 根菜と豆のスープ じゃこサラダ バナナ	フルーツサンド (デザート系の甘いサンド) かりりベーコンサラダ みそスープ ヤクルト	
昼食	和食	うなぎとニラ炒め 南瓜のレーズン煮 いんげんと白菜の酢物 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	揚豚肉のかき卵あん 春雨と胡瓜の酢物 なすのお浸し フルーツ ご飯 吸物 香物		おでん 小松菜ソテー カリフラワーの酢物 ご飯 吸物 香物 フルーツ	五目炊込み飯 かれいの梅肉しそ焼 ほうれん草のわさび和え みそ汁 香物 フルーツ	さばの旨煮 竹輪と切干大根の酢煮 ブロッコリーのゆかり浸し ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	あじフライ がんもの炊合せ なすといんげん和え ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	鶏唐揚げのみぞれ煮 さつま芋のレモン煮 おくらのおかか酢 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	
	洋食 中華	五目炒飯 ミニハンバーグ大葉ソース 南瓜のレーズン煮 フルーツ わかめスープ 福神漬	かれいのオムライス ツナ&ニラ芽ソテー 春雨と胡瓜の酢物 ご飯 スープ フルーツ		サーモンフライ ローレックスのコンソメ煮 カリフラワーの酢物 ご飯 スープ フルーツ	豚しゃぶのみそだれ 春巻のかき卵あん ほうれん草のわさび和え ご飯 スープ フルーツ	カレーライス 枝豆&コンソメ ブロッコリーのゆかり浸し スープ フルーツ 福神漬	ふわふわ卵えび判風 豆腐サラダ なすといんげん和え ご飯 スープ フルーツ	八宝菜 ビーンズサラダ さつま芋のレモン煮 ご飯 スープ フルーツ	
	麺類	牛肉おぼろラーメン 南瓜のレーズン煮 いんげんと白菜の酢物 炒飯 福神漬	ざるそば ツナ&ニラ芽ソテー なすのお浸し いなり寿司 甘酢生姜		なすとトマトの 冷製パスタ ローレックスのコンソメ煮 スープ フルーツ 胚芽ロールパン	ざるうどん 春巻のかき卵あん ほうれん草のわさび和え 炊込おにぎり 香物	たらこ焼ビーフン 蒸しゅうまい 紅生姜 ブロッコリーのゆかり浸し 焼おにぎり 香物	和風ラーメン 豆腐サラダ なすといんげん和え のり巻むすび 香物	サラダ冷そうめん さつま芋のレモン煮 フルーツ いなり寿司 甘酢生姜	
夕食	和食	はもの照焼 根菜のいりこ煮 みょうが生酢 香物 ご飯 みそ汁 フルーツ	赤飯 さわらの西京焼 鶏肉と六角里芋煮 小松菜のみょうが浸し 吸物 香物 フルーツ		すき焼風旨煮 水菜の卵とじ 冬瓜のきのこあんかけ ご飯 吸物 香物 フルーツ	うなぎのかば焼 薬味冷奴 三色なます フルーツ ご飯 赤出汁 奈良漬	たいの和風ムニエル さっぱり揚げ出し豆腐 なすの香味煮 フルーツ ご飯 吸物 香物	秋さば焼物 冬瓜の銀あんかけ 小松菜のなめこ和え ご飯 吸物 香物 フルーツ	【イベント食】 ～秋味覚三味の癒し～ ・海鮮寿司盛合せ ・治部煮 ・焼なす ・かに茶碗蒸し ・赤出汁 ・マンゴープリン	
	洋食 中華	豚肉の角煮 ほたてのソテー和え ギョーザと青梗菜の 中華スープ ご飯 フルーツ	豚肉ロースソテー スライストマトの玉ねぎソース 小松菜のみょうが浸し ご飯 スープ フルーツ		すすきバジルソテー ～にんにくバターソース～ シーフードサラダ 水菜の卵とじ ご飯 スープ フルーツ	季節の洋風天婦羅 薬味冷奴 グリーンサラダ ご飯 スープ フルーツ	焼牛肉 ～バーベキューソース～ ゆで卵・トマトの 辛子マヨネーズ焼 さっぱり揚げ出し豆腐 ご飯 スープ フルーツ	ハンバーグステーキ ～デミグラスソース～ 冬瓜の銀あんかけ 小松菜のなめこ和え ご飯 スープ フルーツ		
	麺類	五目とろろ冷麦 根菜のいりこ煮 フルーツ ほたてのソテー和え えびマヨ巻 甘酢生姜	チャンポンうどん スライストマトの玉ねぎソース 小松菜のみょうが浸し 高菜炒飯 福神漬 フルーツ		穴子かき揚げそば シーフードサラダ 冬瓜のきのこあんかけ かっぱ巻 甘酢生姜 フルーツ	汁なし担々麺ピリ辛 ミニ天婦羅盛り 三色なます フルーツ 奈良漬巻 甘酢生姜	五香味そうめん ゆで卵・トマトの 辛子マヨネーズ焼 おしんこ巻 甘酢生姜	しっぽく稲庭うどん 冬瓜の銀あんかけ 小松菜のなめこ和え フルーツ おやついなり 甘酢生姜		
										エネルギー 859 蛋白質 30.4 脂質 29.9 塩分 4.5

※都合により一部メニューが変更になることがあります。
予約表は 8月26日(火)17:00までにフロントへお出してください。
◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。 ◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。
◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。 ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。