

【令和7年】

サニーコート広島《週間献立表》

9月7日 ~ 9月13日

		7 日曜	8 月曜	9 火曜	10 水曜	11 木曜	12 金曜	13 土曜
朝食	和食	いわし一夜干し焼 金時豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	つみれと野菜の煮物 温 奴 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼ししゃも 山芋とろろ ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さばのみそ煮 納 豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼あじ おくらのお浸し ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ほうれん草の卵とし なめ茸おろし ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ほっけの焼物 納 豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物
	洋食	胚芽ロールパン ハッシュドポテト かにかまサラダ みそスープ パナナ	広島レモンパン ツナマカロニサラダ みそスープ パナナ	ミルクパン ハム入クラブ レッグ 盛サラダ みそスープ パナナ	フルーツサンド (デザート系の甘いサンド) あさり入クリームスープ 盛サラダ ヲルト	デニッシュパン 厚揚げと根菜スープ 盛サラダ パナナ	ロールパン かにかまじゃが芋チーズ 焼 盛サラダ みそスープ パナナ	三角野菜サンド ウィンナーソテー みそスープ ヤクルト
昼食	和食	さけの南部焼 切昆布の酢煮 香物 ほうれん草のお浸し ご飯 みそ汁 フルーツ	南瓜のそぼろ煮 ちくわの磯辺揚げ いんげんと胡瓜の酢物 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	かれいの明太子焼 れんこんのおかか煮 なすの和え物 フルーツ ご飯 吸物 香物	牛肉の深川風旨煮 冷奴 フルーツ ブロッコリーのかつお酢 ご飯 みそ汁 香物	五目大葉ちらし寿司 揚げ出し豆腐 ほうれん草のごま和え みそ汁 甘酢生姜 フルーツ	白身魚フライ 切干大根煮 フルーツ キャベツとハムの酢物 ご飯 みそ汁 香物	焼たち魚のみぞれ煮 厚焼卵の野菜あんかけ カリフラワーのレモン酢 香物 ご飯 みそ汁 フルーツ
	洋食 中華	豚肉キムチ炒め (ヒラ辛) 豆腐・大根サラダ ほうれん草のお浸し ご飯 スープ フルーツ	さばのガーチーズ 焼 さつま芋サラダ いんげんと胡瓜の酢物 ご飯 スープ フルーツ	鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ なすの和え物 ご飯 スープ フルーツ	ドライカレー豚カツ ビーンズサラダ ブロッコリーのかつお酢 スープ フルーツ 福神漬	レバニラ炒め ごぼうサラダ ほうれん草のごま和え ご飯 スープ フルーツ	豚肉とピーマン炒め じゃこマカロニサラダ 切干大根煮 ご飯 スープ フルーツ	カニクリームコロッケ 厚焼卵の野菜あんかけ カリフラワーのレモン酢 ご飯 スープ フルーツ
	麺類	チャンポン麺 豆腐・大根サラダ ほうれん草のお浸し しそ炒飯 福神漬	和風たらこビーフン ちくわの磯辺揚げ さつま芋サラダ ふりかけおにぎり 香物	冷そうめん れんこんのおかか煮 なすの和え物 ちらし寿司 甘酢生姜	ナポリタンパゲティ ビーンズサラダ 冷奴 パン スープ	レモン冷麦 揚げ出し豆腐 ほうれん草のごま和え 大葉いなり寿司 甘酢生姜	カレーラーメン 切干大根煮 キャベツとハムの酢物 焼おにぎり 香物	ざるそば 厚焼卵の野菜あんかけ カリフラワーのレモン酢 ちらし寿司 甘酢生姜
夕食	和食	豚ひれカツ 豆腐のみぞれポン酢 小松菜の梅肉和え ご飯 五目汁 フルーツ 香物	ぶりの照焼 冬瓜のえびかき卵あん セロリの金平 香物 ご飯 吸物 フルーツ	天婦羅盛合せ 揚げの八宝袋煮 五色なます 香物 ご飯 みそ汁 フルーツ	あじの南蛮漬け 京風しゅうまい 香物 青梗菜のみようが和え ご飯 吸物 フルーツ	たいのもろみ焼 大学芋の汁むかけ ほうれん草といかの 辛子マヨネーズ ご飯 吸物 香物 フルーツ	牛肉のスタミナ焼 きのこ入白和え 香物 ところ天入もずく酢 ご飯 吸物 フルーツ	秋さんまの幽庵焼 なす田楽 芽かぶ生酢 香物 ご飯 吸物 フルーツ
	洋食 中華	かつおの中華風たたき フライドポテトのベーコン巻 小松菜の梅肉和え ご飯 スープ フルーツ	豚肩肉の煮込み シーフードサラダ セロリの金平 ご飯 スープ フルーツ	まぐろのカルパッチョ 五色なます 揚げの八宝袋煮 ご飯 スープ フルーツ	鶏手羽肉のトマト煮 貝柱ときのごサラダ 青梗菜のみようが和え ご飯 スープ フルーツ	フライ盛合せ 〜タルタルソース〜 アボカドとツナサラダ 大学芋の汁むかけ ご飯 スープ フルーツ	シーフードクリームシチュー セロリ&アロエサダ ところ天入もずく酢 ご飯 フルーツ	ホタテのベーコン巻 なす田楽 りんごポテトサラダ ご飯 スープ フルーツ
	麺類	五目茶そば フライドポテトのベーコン巻 小松菜の梅肉和え かつぱ巻 甘酢生姜 フルーツ	しっぽくきし麺 冬瓜のえびかき卵あん セロリの金平 フルーツ 中巻寿司 甘酢生姜	すき焼風うどん 揚げの八宝袋煮 五色なます フルーツ ねぎとろ巻 甘酢生姜	天婦羅そば 京風しゅうまい フルーツ 青梗菜のみようが和え 一口むすび 香物	五目にゅう麺 大学芋の汁むかけ ほうれん草といかの 辛子マヨネーズ 洋風巻寿司 甘酢生姜	しっぽく稲庭うどん きのこ入白和え フルーツ セロリ&アロエサダ おしんこ巻 甘酢生姜	豚みそにゅう麺 芽かぶ生酢 フルーツ りんごポテトサラダ 穴子手まり寿司 甘酢生姜

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 9月 2日(火)17:00までにフロントへお出してください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。