

【令和7年】

サニーコート広島《週間献立表》

7月27日 ~ 8月 2日

		27 日曜	28 月曜	29 火曜	30 水曜	31 木曜	土用の丑	8/1 金曜	お朔日	2 土曜	夕食イベント
朝食	和食	焼さけ 胡瓜とキャベツの酢物 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	つみれと野菜の煮物 温 奴 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼ししゃも 山芋とろろ ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さばのしょうが煮 納 豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ほうれん草の卵とじ おくらゆかり和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ほうれん草の卵とじ おくらゆかり和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ほっけの焼物 なめ茸のお浸し ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼あじ 納 豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼あじ 納 豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	夕食 イベント
	洋食	全粒粉入ロール ウイナー入野菜炒め みそスープ バナナ	フルーツサンド (デザート系の甘いサンド) かきハーフサラダ みそスープ ヤクルト	広島レモンパン ハム入スクランブルエッグ 盛サラダ みそスープ バナナ	三角野菜サンド あさり入クリームスープ 盛サラダ ヤクルト	ロールパン かにかまじゃが芋チーズ 焼 盛サラダ みそスープ バナナ	クロワッサン 根菜のかき卵スープ 盛サラダ バナナ	ミルクパン ツナ入マカロニサラダ みそスープ バナナ			
昼食	和食	焼あじの大葉おろし ふきのそぼろ煮 カリフラワーのわさび酢 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	かれいの明太子焼 れんこんのおかか煮 なすの和え物 フルーツ ご飯 吸物 香物	牛肉の柳川風旨煮 冷奴 フルーツ ブロッコリーのかつお酢 ご飯 みそ汁 香物	サーモンフライ 切干大根煮 フルーツ おくらとハムの酢物 ご飯 みそ汁 香物	五目ちらし寿司 揚げ出し豆腐 ほうれん草の抹茶浸し みそ汁 甘酢生姜 フルーツ	南瓜のそぼろ煮 ちくわの磯辺揚げ いんげんと胡瓜の酢物 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	焼たち魚のみぞれ煮 厚焼卵の野菜あんかけ かきハーフのゆかり酢 フルーツ ご飯 みそ汁 香物			
	洋食 中華	焼肉ビビンバ丼 (焼肉と線切野菜のピリ辛) カリフラワーのわさび酢 香味冷奴 フルーツ ワンタンスープ 紅生姜	鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ なすの和え物 ご飯 スープ フルーツ	ドライカレー豚カツ ビーンズサラダ ブロッコリーのかつお酢 スープ フルーツ 福神漬	豚肉とピーマン炒め じゃこマカロニサラダ 切干大根煮 ご飯 スープ フルーツ	レバニラ炒め 卵・大葉サラダ ほうれん草の抹茶浸し ご飯 スープ フルーツ	さばのカルパチーノ 焼 さつま芋サラダ いんげんと胡瓜の酢物 ご飯 スープ フルーツ	カニクリームコロッケ 厚焼卵の野菜あんかけ かきハーフのゆかり酢 ご飯 スープ フルーツ			
	麺類	鶏ねぎうどん 香味冷奴 カリフラワーのわさび酢 ふりかけおにぎり 香物	冷そうめん 蒸しゅうまい なすの和え物 ちらし寿司 甘酢生姜	ナポリタンパスタ ビーンズサラダ 冷奴 スープ ロールパン	冷し汁ビーフン 切干大根煮 おくらとハムの酢物 焼おにぎり 香物	カレーラーメン ほうれん草の抹茶浸し 卵・大葉サラダ ちらし寿司 甘酢生姜	ざるそば ちくわの磯辺揚げ さつま芋サラダ いなり寿司 甘酢生姜	レモン冷麦 厚焼卵の野菜あんかけ かきハーフのゆかり酢 ふりかけおにぎり 香物			
夕食	和食	さばのもろみ焼 枝豆入白和え 六角里芋の梅酒煮 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	天婦羅盛合せ 八宝袋煮 五色なます フルーツ ご飯 みそ汁 香物	あじの南蛮漬け 京風しゅうまい フルーツ 青梗菜のみょうが和え ご飯 吸物 香物	すずきの梅しそ焼 南瓜のレーズン煮 芽かぶ生酢 フルーツ ご飯 吸物 香物	うなぎのかば焼 南瓜とねり団子の炊合せ 胡瓜とみょうがの酢物 吸物 奈良漬 フルーツ	赤飯 ぶりの照焼 厚揚げのえびかき卵あん ごぼうのごま金平 吸物 フルーツ 香物	【イベント食】 鉄板焼牛肉ジャンボ ステーキ ～夏編～ ・カラフルサラダ ・茄子田楽 ・冷製ポタージュ ・魚の混ぜ飯 ・抹茶プリン ・香物			
	洋食 中華	豚肉の角煮 枝豆入白和え 六角里芋の梅酒煮 ご飯 スープ フルーツ	まぐろのカルパッチョ オリーブサラダ 八宝袋煮 ご飯 スープ フルーツ	豚肩肉かきハーフ煮込み 京風しゅうまい 青梗菜のみょうが和え ご飯 スープ フルーツ	えびのタルタルソース 南瓜のレーズン煮 芽かぶ生酢 ご飯 スープ フルーツ	豚肩肉かきハーフ オイル焼 トマトのオープン焼 胡瓜とみょうがの酢物 ご飯 スープ フルーツ	鶏手羽肉のトマト煮 貝柱とセロリマリネ ごぼうのごま金平 ご飯 スープ フルーツ				
	麺類	野菜かき揚げそば 枝豆入白和え フルーツ 六角里芋の梅酒煮 おしんこ巻 甘酢生姜	すき焼風うどん 八宝袋煮 五色なます フルーツ 中巻寿司 甘酢生姜	しっぽくきし麺 京風しゅうまい フルーツ 青梗菜のみょうが和え 一口むすび 香物	豚みそにゅう麺 南瓜のレーズン煮 芽かぶ生酢 フルーツ 穴子手まり寿司 甘酢生姜	スペシャル麺セット 贅沢ぶっかけ冷そば ミニうなぎ 皮付きすいか 奈良漬	天婦羅そば 厚揚げのえびかき卵あん ごぼうのごま金平 フルーツ 型押し赤飯 香物	めんたいのムニエル 夏野菜サラダ 中華風焼なす ご飯 スープ フルーツ ※洋食でご予約願います。			

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 7月22日(火)17:00までにフロントへお出してください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。