

【令和7年】

サニーコート広島《週間献立表》

5月18日 ~ 5月24日

		18 日曜	19 月曜	20 火曜	21 水曜	22 木曜	ミニ イベント	23 金曜	24 土曜
朝食	和食	焼あじ 白菜のしょうが和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	目玉焼 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ほっけの焼物 胡瓜とキャベツの酢物 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さばのみそ煮 白菜と塩こんぶ和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼さけ 里芋の煮物 ご飯 みそ汁 味付のり 香物		がんもと里芋煮 金時豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼かまぼこ 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物
	洋食	ロールパン あさり入りクリーム 春キャベツサラダ バナナ	デニッシュパン 豆腐ほうれん草サラダ みそスープ バナナ	レーズンくるみロールパン ベーコンピーンズサラダ みそスープ バナナ	胚芽ロールパン 八入さつま芋サラダ みそスープ バナナ	はちみつレモンパン ほうれん草とベーコンサラダ みそスープ バナナ		クロワッサン 野菜入り卵焼 盛りだみそスープ バナナ	三角野菜サンド 豆腐かき卵スープ フルーツサラダ ヤクルト
昼食	和食	もぐり寿司 小いわしの天婦羅 アロエのおかか和え みそ汁 甘酢生姜 フルーツ	さけのつけ焼 ひじきと五目大豆煮 大学芋 フルーツ ご飯 みそ汁 香物	三色そぼろ飯 高野豆腐と根菜の煮物 水菜の山芋とろろ和え みそ汁 香物 フルーツ	豚肉のゆずこしょう炒め 里芋の田舎風煮 アスパラの酢物 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	炒鶏 白菜のゆかり和え なすの酢物 香物 ご飯 みそ汁 フルーツ		焼さばの大葉おろし ふきのそぼろ煮 カリフラワーのわさび酢 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	親子丼 紅生姜 えびつみれとれんこん煮 ブロッコリーのレモン酢 みそ汁 香物 フルーツ
	洋食 中華	鶏肉南蛮 さつま芋サラダ アロエのおかか和え ご飯 スープ フルーツ	冷牛しゃぶ ひじきと五目大豆煮 大学芋 ご飯 スープ フルーツ	ハムカツレツ じゃこ大根サラダ 水菜の山芋とろろ和え ご飯 スープ フルーツ	かれのいタルタル焼 卵トマトサラダ アスパラの酢物 ご飯 スープ フルーツ	いわしのパン粉焼 豆腐南瓜サラダ 白菜のゆかり和え ご飯 スープ フルーツ		じゃこ海鮮ビビンバ ふきのそぼろ煮 カリフラワーのわさび酢 スープ フルーツ	サーモンフライ 蒸しゅうまい ブロッコリーのレモン酢 ご飯 スープ フルーツ
	麺類	白湯焼豚にゅう麺 さつま芋サラダ アロエのおかか和え いなり寿司 甘酢生姜	クリームパスタ アロエサラダ 大学芋 パン スープ	穴子にら卵うどん 高野豆腐の煮物 じゃこ大根サラダ そぼろちらし寿司	牛肉おぼろそば 卵トマトサラダ フルーツ いなり寿司 甘酢生姜	【ミニイベント】 広島つけ麺(激辛) 豆腐南瓜サラダ 焼おにぎり フルーツ 香物		鶏ねぎうどん ふきのそぼろ煮 カリフラワーのわさび酢 いなり寿司 甘酢生姜	梅しそにゅう麺 えびつみれとれんこん煮 ブロッコリーのレモン酢 ちらし寿司 甘酢生姜
夕食	和食	さばの竜田揚げ 南瓜の梅酒煮 もずくのみょうが酢 香物 ご飯 みそ汁 フルーツ	和風焼肉 アツクえんどうの卵とし うどの五色生酢 ご飯 吸物 フルーツ 香物	たいの若狭焼 なすとみょうがの揚げ浸し 青梗菜のピーナツ和え ご飯 吸物 フルーツ 香物	きすの天婦羅 あざりと胡瓜の いりこみそ ところ天と舞茸の土佐酢 ご飯 吸物 フルーツ 香物	はまのちの幽庵焼 ほうれん草とえびの 辛子マヨネーズ 大学芋のツミかけ ご飯 吸物 香物 フルーツ		牛肉のすき焼き風 煮込み ごま豆腐と山菜盛り 芽かぶと胡瓜の三杯酢 ご飯 みそ汁 フルーツ 香物	うなぎの蒲焼 かにしぐれの土佐酢 南瓜のいとこ煮 フルーツ ご飯 赤出汁 奈良漬
	洋食 中華	牛肉ソテー ～デミグラスソース～ 豆腐ピザ もずくのみょうが酢 ご飯 スープ フルーツ	シーフードグラタン 熱豚ともやしの ごまマヨ和え うどの五色生酢 ご飯 スープ フルーツ	フルーツ入り酢豚 中華風三色冷奴 青梗菜のピーナツ和え ご飯 スープ フルーツ	豚肉ステーキ ホタテマリネ あざりと胡瓜の いりこみそ ご飯 スープ フルーツ	赤身すじ肉ビーフカレー ハイカラサラダ ほうれん草とえびの 辛子マヨネーズ フルーツ 福神漬		さけのグリル焼 ～温野菜添え～ ごま豆腐と山菜盛り 芽かぶと胡瓜の三杯酢 ご飯 スープ フルーツ	ぶりのにんじろきのコース 貝柱風味フライ 南瓜のいとこ煮 ご飯 スープ フルーツ
	麺類	合挽肉の辛旨麺 南瓜の梅酒煮 もずくのみょうが酢 フルーツ 高菜炒飯 福神漬	天婦羅うどん アツクえんどうの卵とし うどの五色生酢 フルーツ かっぱ巻 甘酢生姜	ぶっかけピリ辛 牛肉キムチ冷そば 中華風三色冷奴 青梗菜のピーナツ和え 菜飯むすび 香物	天津麺 ホタテマリネ フルーツ あざりと胡瓜の いりこみそ 福神漬巻 甘酢生姜	豚カツラーメン ほうれん草とえびの 辛子マヨネーズ 大学芋のツミかけ さけ菜飯 香物 フルーツ		長崎風皿うどん (焼そば揚げ細麺) ごま豆腐と山菜盛り 芽かぶと胡瓜の三杯酢 フルーツ 甘酢生姜 大葉の梅びしお巻	広島風お好み焼 貝柱風味フライ 南瓜のいとこ煮 奈良漬巻 甘酢生姜 フルーツ

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 5月13日(火)17:00までにフロントへお申し出ください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。 ◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。 ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。