

【令和7年】

サニーコート広島《週間献立表》

5月4日～5月10日

		4 日曜	5 月曜	6 火曜	7 水曜	8 木曜	9 金曜	10 土曜	夕食 イベント
朝食	和食	焼あじ 胡瓜のなめこ和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さわらのみりん干し えのきと白菜の酢物 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さつま揚げの煮物 おろし納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	目玉焼 キャベツの佃煮和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	焼さば 白菜の甘みそ和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	平天と野菜煮 じゃこ納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	厚揚げの卵とし ごぼうのやわらか金平 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	夕食 イベント
	洋食	ミルクパン 温野菜サラダ みそスープ バナナ	ミックスサンド アロエサラダ みそスープ ヤクルト	デニッシュパン 根菜と豆のスープ じゃこサラダ バナナ	胚芽ロールパン ハム南瓜サラダ みそスープ バナナ	豆乳パン ウィンナー野菜炒め みそスープ バナナ	全粒粉ロールパン かき卵の野菜スープ トマトサラダ バナナ	三角野菜サンド カリカリソーダ みそスープ ヤクルト	夕食 イベント
昼食	和食	おでん 小松菜ソテー カリフラワーの酢物 ご飯 吸物 香物 フルーツ	いわしの焼物 南瓜のレーズン煮 いんげんと白菜の酢物 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	たち魚の揚げ浸し 五目ひじきの煮物 胡瓜ともやしの酢物 ご飯 吸物 香物 フルーツ	五目炊込み飯 かれいの梅肉しそ焼 ほうれん草のわさび和え みそ汁 香物 フルーツ	鶏唐揚げのみぞれ煮 さつま芋のバニラ風味煮 おくらのおかか酢 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	わかさぎの酢漬 がんもの炊合せ なすといんげん和え ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	さばのうま煮 竹輪と切干大根の酢煮 ブロッコリーのゆかり浸し ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	夕食 イベント
	洋食 中華	あじフライ 肉団子のさっぱり煮 カリフラワーの酢物 ご飯 スープ フルーツ	チキンライス ミニハンバーグ大葉ソース 南瓜のレーズン煮 フルーツ 青梗菜スープ 福神漬	鶏肉とアボガドカレー ほうれん草サラダ 五目ひじきの煮物 スープ フルーツ 福神漬	ふわふわ卵えび丼風 豆腐サラダ ほうれん草のわさび和え ご飯 スープ フルーツ	八宝野菜炒め ビーンズサラダ さつま芋のバニラ風味煮 ご飯 スープ フルーツ	豚しゃぶの梅みそだれ がんもの炊合せ なすといんげん和え ご飯 スープ フルーツ	天津飯 紅生姜 春風水ギョーザ 枝豆&コーンサラダ ゼリー&フルーツ	夕食 イベント
	麺類	ざるうどん 肉団子のさっぱり煮 小松菜ソテー いなり寿司 甘酢生姜	えび天そば 南瓜のレーズン煮 いんげんと白菜の酢物 ご飯物 福神漬	ミートスパゲティ ほうれん草サラダ フルーツ パン スープ	しらすと トマトの冷麺 豆腐サラダ ほうれん草のわさび和え 炊込みおにぎり 香物	きつねとろろにゅう麺 蒸しゅうまい ビーンズサラダ ちらし寿司 甘酢生姜	和風ラーメン がんもの炊合せ なすといんげん和え 炒飯 福神漬	冷し汁なし担々麺 枝豆&コーンサラダ ブロッコリーのゆかり浸し 焼おにぎり 香物	夕食 イベント
夕食	和食	エビフライ～揚げ物～ 根菜のいりこ煮 香物 きのこ絹さやの酢物 ご飯 みそ汁 フルーツ	かれいの和風ムニエル 鶏ささみと竹の子の木の芽和え ごま豆腐の銀あん ご飯 吸物 香物 フルーツ	さばのもろみ焼 いかの明太和え 六角里芋の梅酒煮 ご飯 みそ汁 香物 フルーツ	うなぎのかば焼 ごまみそ肉じゃが 三色なます フルーツ ご飯 赤出汁 奈良漬	すき焼風旨煮 ｽｯｸﾞｰﾝどうの卵とし なすのソテー (山芋とろろわさび揚げかけ) ご飯 吸物 フルーツ 香物	豚肉のしょうが焼 根菜のえびそぼろ煮 小松菜の煮浸し 香物 ご飯 みそ汁 フルーツ	【イベント】 カーネーション の温もり	夕食 イベント
	洋食 中華	豚肩ロースの カルボナーラ煮込 ホタテのバニラ和え きのこ絹さやの酢物 ご飯 スープ フルーツ	焼牛肉 ～デミグラスソース～ ゆで卵とトマトの 辛子マヨネーズ焼 ごま豆腐の銀あん ご飯 スープ フルーツ	豚肉の角煮 厚揚げピザ 青梗菜と竹の子の 中華かき卵スープ ご飯 フルーツ	季節の洋風天婦羅 ごまみそ肉じゃが グリーンサラダ ご飯 スープ フルーツ	あじと新玉ねぎの 香草パン粉焼 シーフードサラダ ｽｯｸﾞｰﾝどうの卵とし ご飯 スープ フルーツ	さけのチーズ刺身蒸し 蒸鶏のハーブサラダ 小松菜の煮浸し ご飯 スープ フルーツ	たいの薄造り 鶏肉のムニエル うなぎと豆腐のあんかけ 冷し漬物 豆ごぼん なめこあん汁 冷しぜんざい 香物	夕食 イベント
	麺類	釜揚げしめん フルーツ ホタテのバニラ和え きのこ絹さやの酢物 洋風巻寿司 甘酢生姜	天婦羅茶そば フルーツ ゆで卵とトマトの 辛子マヨネーズ焼 ごま豆腐の銀あん かっぱ巻 甘酢生姜	五目とろろ冷麦 厚揚げピザ フルーツ いかの明太和え おしんこ巻 甘酢生姜	豆乳チャンポン麺 ごまみそ肉じゃが 三色なます フルーツ 奈良漬巻 甘酢生姜	関西風お好み焼 シーフードサラダ フルーツ ｽｯｸﾞｰﾝどうの卵とし 大葉福神漬巻 甘酢生姜	ナポリタンつけ麺 蒸鶏のハーブサラダ 小松菜の煮浸し フルーツ わかめ炒飯 福神漬	牛肉の玉ねぎソース アボカドサラダ なすの揚げ浸し ご飯 スープ フルーツ	夕食 イベント

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 4月29日(火)17:00までにフロントへお出してください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。