

【令和6年】

サニーコート広島《 週間献立表 》

8月18日 ~ 8月24日

		18 日曜	19 月曜	食育 コーン	20 火曜	21 水曜	22 木曜	ミニ イベント	23 金曜	24 土曜
朝食	和食	いわし一夜干し焼 金時豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	がんもと里芋煮 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物		焼ししゃも ごぼうのやわらか金平 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	目玉焼 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さばのみそ煮 白菜と塩こんぶ和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物		焼かまぼこ 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	厚焼卵 ブロッリーの和え物 ご飯 みそ汁 味付のり 香物
	洋食	胚芽ロールパン ハッシュドポテト かにかまサラダ みそスープ パナナ	三角野菜サンド 豆腐ブロッコリーサラダ みそスープ ヤクルト		豆乳パン 野菜入卵焼 盛サラダ みそスープ パナナ	全粒粉入ロール あさりクリームスープ ほうれん草サラダ パナナ	ミルクパン ハム入さつま芋サラダ みそスープ パナナ		レーズンくるみロール とろっとオムレツ 盛サラダ みそスープ パナナ	ミックスサンド 大根サラダ みそスープ ヤクルト
昼食	和食	さけの南部焼 切昆布の酢煮 ルー 絹さやのゆかり和え ご飯 みそ汁 香物	枝豆とえび炊込み飯 牛肉とさつま芋の煮合せ かき揚げのおかか和え みそ汁 香物 ルー		三色そぼろ飯 高野豆腐と根菜の煮物 水菜のなめ茸和え みそ汁 香物 ルー	豚肉のゆずこしょう炒め 里芋の田舎風煮 アスパラの酢物 ルー ご飯 みそ汁 香物	牛肉の深川風旨煮 南瓜のレモン煮 小松菜ソテー ルー ご飯 みそ汁 香物		ちらし寿司 小いわしの天婦羅 ほうれん草のごま和え みそ汁 甘酢生姜 ルー	かれいのつけ焼 ひじきと五目大豆煮 胡瓜のなめこ酢 ルー ご飯 みそ汁 香物
	洋食 中華	豚肉キムチ炒め(ピリ辛) 豆腐・大根サラダ 絹さやのゆかり和え ご飯 スープ ルー	子持ししゃもフライ ごぼうサラダ かき揚げのおかか和え ご飯 スープ ルー		ハムカツレツ じゃこ大根サラダ 水菜のなめ茸和え ご飯 スープ ルー	かれいのタルタル焼 揚春巻き アスパラの酢物 ご飯 スープ ルー	【ミニイベント】 骨付鶏もも肉の スープカレー~夏野菜~ 小松菜ソテー フルーツサラダ ライス ナン 福神漬		鶏肉南蛮 トマト豆腐サラダ ほうれん草のごま和え ご飯 スープ ルー	冷牛しゃぶ ひじきと五目大豆煮 胡瓜のなめこ酢 ご飯 スープ ルー
	種類	冷チャンポン麺 豆腐・大根サラダ 絹さやのゆかり和え しそ炒飯 福神漬	ざるそば 牛肉の煮物 かき揚げのおかか和え 炊込おにぎり 香物		豚汁おぼろうどん じゃこ大根サラダ 根菜の煮物 いなり寿司 甘酢生姜	穴子にら卵にゅう麵 揚春巻き フルーツ ちらし寿司 甘酢生姜	冷麦 南瓜のレモン煮 小松菜ソテー 焼おにぎり 香物		焼豚みそにゅう麵 トマト豆腐サラダ ほうれん草のごま和え いなり寿司 甘酢生姜	クリームパスタ アロエサラダ フルーツ パン スープ
夕食	和食	豚ひれカツ 厚揚げの大葉ポン酢 小松菜の錦糸和え ご飯 吸物 ルー 香物	かれいのつけ焼 コーンのかき揚げ 冬瓜のみょうが煮 ご飯 吸物 ルー 香物		すき焼風煮込み れんこんの加味揚げ出し 芽かぶと胡瓜の三杯酢 ご飯 みそ汁 ルー 香物	はまちの塩こうじ焼 なすの香味揚げ浸し 切干大根のナポリタン風 ご飯 吸物 ルー 香物	和風焼肉 絹さやの卵とし 五色生酢 ご飯 吸物 ルー 香物		たいの紅葉焼 焼なすのとろろかけ ところ天入酢物 香物 ご飯 吸物 ルー	まぐろといかのお刺身 つくねの炊合せ 小松菜のみょうが和え ご飯 吸物 ルー 香物
	洋食 中華	たら海鮮あん フライドポテトの ベーコン巻 小松菜の錦糸和え ご飯 スープ ルー	フルーツ入酢豚 中華風三色冷奴 青梗菜のピーナツ和え ご飯 スープ ルー		めんたいの和伊勢入 ~枝豆添え~ れんこんの加味揚げ出し 芽かぶと胡瓜の三杯酢 ご飯 スープ ルー	天津中華丼 なすの香味揚げ浸し 切干大根のナポリタン風 スープ フルーツ	シーフードグラタン 蒸豚ともやしの ごまマヨ和え 五色生酢 ご飯 スープ ルー		豚ひれ肉のベーコン巻 たらこポテトサラダ ところ天入酢物 ご飯 スープ ルー	オムライス~デジタラ~ ローストパスタのワイン煮 小松菜のみょうが和え スープ ルー 福神漬
	種類	五目茶そば フライドポテトの ベーコン巻 小松菜の錦糸和え おしんこ巻 甘酢生姜 ルー	ぶっかけピリ辛 牛肉キムチ冷そば 中華風三色冷奴 ルー 青梗菜のピーナツ和え 大葉おしんこ巻 甘酢生姜		うなぎとろろきし麵 れんこんの加味揚げ出し 芽かぶと胡瓜の三杯酢 厚焼卵にぎり寿司 フルーツ 甘酢生姜	天婦羅冷うどん ジャンボ蒸しゅうまい 切干大根のナポリタン風 かつ巻 甘酢生姜 ルー	合挽肉の辛旨麵 絹さやの卵とし 五色生酢 ルー 高菜炒飯 福神漬		長崎風皿うどん (焼そば揚げ種類) たらこポテトサラダ ところ天入酢物 フルーツ 紅生姜 ご飯物 香物	しっぽくみそきし麵 つくねの炊合せ ルー 小松菜のみょうが和え 中巻寿司 甘酢生姜

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 8月13日(火)17:00までにフロントへお出しください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。