

【令和6年】

サニーコート広島《週間献立表》

6月2日 ~ 6月8日

		2 日曜	3 月曜	4 火曜	5 水曜	6 木曜	7 金曜	8 土曜
朝食	和食	焼ししゃも 緒さやとキャブの和え物 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	さつま揚げの煮物 金時豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	目玉焼 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	赤魚の焼物 キャブの塩昆布和え ご飯 みそ汁 味付のり 香物	豆腐とほうれん草の 卵とし 胡瓜のしょうが酢 ご飯 みそ汁 味付のり 香物	ごぼう天と野菜煮 じゃこおろし ご飯 みそ汁 味付のり 香物	あじの焼物 納豆 ご飯 みそ汁 味付のり 香物
	洋食	豆乳パン 南瓜ポタージュスープ トマトサラダ バナナ	ミックスサンド グリーンサラダ みそスープ ヤクルト	ロールパン ハッシュドポテト みそスープ さけルーががバナナ	デニッシュパン ウィンナー入りサラダ みそスープ 盛サラダ バナナ	全粒粉ロールパン 具沢山根菜スープ ハムサラダ バナナ	三角野菜サンド 豆腐ほうれん草サラダ みそスープ ヤクルト	クロワッサン マカニョータージュスープ カリフラワーサラダ バナナ
昼食	和食	揚豚肉と炒り卵の ごま油からめ 春雨と胡瓜の酢物 なすのお浸し ご飯 吸物 香物	さばの塩焼 切昆布大豆煮 かっぱーとおくらの和え物 ご飯 みそ汁 香物	わかさぎの酢漬け さつま芋のパン煮 ブロッコリーのお浸し ご飯 みそ汁 香物	おろし豚かつ 白菜のじゃこ和え コーンとキャブのわさび酢 ご飯 みそ汁 香物	肉じゃが 厚揚げのなめ苺おろし いんげんとなすの酢物 ご飯 みそ汁 香物	南瓜のそぼろあんかけ はんぺんのごま風味揚げ もやしのゆかり和え ご飯 みそ汁 香物	さばのみそ煮 豚肉とひじきの炒り煮 ブロッコリーと胡瓜の甘酢 ご飯 吸物 香物
	洋食 中華	かれいのオムライス 春巻のきのこあんかけ フルーツサラダ ご飯 スープ	ハヤシライス ツナ&アスパラソテー かっぱーとおくらの和え物 かっアスープ フルーツ 福神漬	天津飯中華あんかけ 水ギョーザ ブロッコリーのお浸し フルーツ 紅生姜	クリームシチュー 豆腐サラダ コーンとキャブのわさび酢 ご飯 フルーツ	さけのムニエル ア-コと白菜のソテー煮 いんげんとなすの酢物 ご飯 スープ フルーツ	エビチリソース 厚揚げのしょうが煮 やわらかごぼうサラダ ご飯 スープ フルーツ	牛肉コロッケ 卵・小松菜サラダ ブロッコリーと胡瓜の甘酢 ご飯 スープ フルーツ
	麺類	ざるそば 春巻のきのこあんかけ なすのお浸し いなり寿司 甘酢生姜	にんにくみそラーメン 切昆布大豆煮 香物 ツナ&アスパラソテー ふりかけおにぎり	豚汁にゅう麺 さつま芋のパン煮 ブロッコリーのお浸し いなり寿司 甘酢生姜	チャンポン麺 豆腐サラダ コーンとキャブのわさび酢 炒飯 福神漬	カレーうどん 厚揚げのなめ苺おろし ア-コと白菜のソテー煮 ご飯 香物	とろろざるそば はんぺんのごま風味揚げ 厚揚げのしょうが煮 ちらし寿司 甘酢生姜	梅大葉おろし冷やし 卵・小松菜サラダ 豚肉とひじきの炒り煮 焼おにぎり 香物
夕食	和食	あじのにんにく しょうゆ焼 牛肉とアスパラのごま和え 薬味冷奴 ご飯 吸物 香物	さけの照焼 揚出し盛合せ ほうれん草のくるみ和え ご飯 吸物 香物	鯛のホイル焼 ~みょうがマヨネーズ~ 豆腐の挽肉包み揚げ 焼なす フルーツ ご飯 吸物 香物	さわらの照焼 鶏肉と里芋煮 小松菜のみょうが浸し ご飯 吸物 香物	いさぎの塩焼 ゆばの煮浸し ごま豆腐 フルーツ ご飯 吸物 香物	さよりと季節の天婦羅 根菜のごった煮 うどの酢物 ご飯 吸物 香物	【イベント食】 ~清流の戯れ~ ・海鮮丼にぎり寿司 ・鮎の塩焼 ・豆菜の白和え ・華やかフルーツムース ・けんちん汁 ・甘酢生姜
	洋食 中華	ハンバーグ入 トマトグラタン 炒ゴージャサラダ 薬味冷奴 ご飯 スープ フルーツ	回鍋肉 (豚肉とキャブの四川炒め) 春雨中華サラダ ほうれん草のくるみ和え ご飯 スープ フルーツ	地鶏のナポリ風炒め 干しえびアーモンドサラダ 焼なす フルーツ ご飯 スープ	牛肉ロースステーキ スライスの玉ねぎソース 小松菜のみょうが浸し ご飯 スープ フルーツ	酢豚 大豆コーンサラダ ごま豆腐 ご飯 スープ フルーツ	鶏手羽元ポトフ (コンソメ味洋風おでん) いかのリング揚げ うどの酢物 ご飯 プリン&フルーツ	・焼おにぎり ・甘酢生姜
	麺類	五目きし麺 牛肉とアスパラのごま和え 薬味冷奴 フルーツ 梅しそ巻 甘酢生姜	うなぎ茶そば 揚出し盛合せ フルーツ ほうれん草のくるみ和え 奈良漬巻 甘酢生姜	カレー風味焼そば 豆腐の挽肉包み揚げ 干しえびアーモンドサラダ 手まり寿司 甘酢生姜	冷麺 スライスの玉ねぎソース 小松菜のみょうが浸し 焼おにぎり 香物	しっぽく茶そば ゆばの煮浸し ごま豆腐 フルーツ 炊込おにぎり 香物	かに玉稲庭うどん いかのリング揚げ うどの酢物 フルーツ おしんこ巻 甘酢生姜	・焼おにぎり ・甘酢生姜

※都合により一部メニューが変更になることがあります。

予約表は 5月28日(火)17:00までにフロントへお出ください。

◎お粥をご希望の方は、前日正午までにフロントへお申し出ください。◎朝食は和、洋食ともに牛乳(80kcal)・コーヒー(32kcal:シュガー、ミルク含む)をご利用頂けます。

◎各欄の数字はカロリー数(単位kcal)です。朝食はマーガリン(60kcal)、ジャム(40kcal)を加算してください。ご飯大盛りの方は、160kcalを加算してください。